

## WYDARZENIA

► Fundacja Ratownik Górniczy pomaga osobom po wypadkach

► Uczą jak jeździć na wózku inwalidzkim i być bardziej otwartym

# Wyciągnąć z domu

## Grażyna Dębała

**N**iepełnosprawni wcale nie muszą siedzieć w domu. Przekonują o tym ludzie z Fundacji Ratownik Górniczy. Dla osób na wózkach inwalidzkich organizują zajęcia sportowe, rehabilitacyjne, pomagają znaleźć pracę i przygotować potrzebne do urzędów dokumenty, ale przede wszystkim uczą jak żyć po wypadkach i jak odnaleźć sens w tej nowej rzeczywistości.

– Chcemy przekonać niepełnosprawnych, że wypadek i utrata sprawności to wcale nie musi być koniec świata. Mimo niepełnosprawności można nadal cieszyć się życiem i pomagać innym ludziom – przekonuje Mirosław Kempka z Fundacji Ratownik Górniczy.

Sam pracował w kopalni Jaworzno. Przez 15 lat był tam ratownikiem górniczym. W maju 2002 roku w pracy miał wypadek. Od tego czasu jeździ na wózku. Sam najlepiej



Zajęcia sportowe to dla osób niepełnosprawnych rehabilitacja i duża szansa na kolejne medale

wie, jak trudno bywa na początku tej drogi.

– Dla tych, którzy pełną sprawność stracili nagle, w wypadkach, organizujemy specjalne szkolenia, podczas których uczymy między innymi jazdy na wózku. Wbrew

pozorom to wcale nie jest takie łatwe. Na sali roztawiamy przeszkody, które imitują wszystko, z czym można się spotkać w mieście, a więc na przykład krawężniki, czy schody. To pierwszy etap – wyjaśnia Mirosław Kempka.

Potem zaczynają się zajęcia sportowe. Niepełnosprawni w Jaworznie mogą między innymi uprawiać szermierkę na wózkach, grać w boccia, pływać, wędkować czy grać w piłkę. Jaworznianie mają na swoim koncie spore sukcesy

«Punkt konsultacyjny w budynku przy Łukasińskiego 17 to pomoc przy wypełnianiu dokumentów»

sy w każdej z tych dyscyplin. Zdobywają medale i zawody kończą na najwyższych stopniach podium. Udział w zajęciach sportowych, dzięki pomocy miasta i Miejskiego Centrum Kultury i Sportu, jest bezpłatny, a uczestnicy zajęć, przekonują, że warto skorzystać z tego zaproszenia.

– Atmosfera na zajęciach jest bardzo miła. Warto się przełamać i przyjść. Z moich doświadczeń wynika, że osoby niepełnosprawne zyskują na tym, że otwierają się na innych ludzi. Tutaj różni nas wiek, czy doświadczenie zawodowe, ale z powodu niepełnosprawności wszyscy czujemy, że spędzamy czas wśród swoich – mówi Anna Bojda.

## Zmiana miejsca

**OSIEDLE STAŁE** Zajęcia z rytmiki dla najmłodszych, które dotąd odbywały się w Śródmieściu zostają przeniesione na Osiedle Stałe. Chodzi o rytmikę prowadzoną przez instruktorkę Renatę Gacek.

Od najbliższych zajęć rytmika będzie prowadzona w sali fitness Hali Sportowej, która mieści się przy ulicy Inwalidów Wojennych 18.

Termin spotkań pozostaje bez zmiany, czyli zajęcia rytmiki dla dzieci od 4 - 6 lat odbywają się we wtorki i środy w godzinach od 16 do 18. Organizatorzy zapraszają na zajęcia wszystkie chętne maluchy.

GD

## Nowe boisko

**DŁUGOSZYN** Uczniowie Gimnazjum nr 6 mogą już korzystać z nowego boiska sportowego, które powstało przy szkole. Popołudniami obiekt będzie dostępny również dla dorosłych mieszkańców dzielnicy.

Przy szkole jest dziś boisko do gry w koszykówkę, siatkówkę oraz tenisa ziemnego. Dodatkowo uczniowie i mieszkańcy mogą już korzystać z nowego stołu do gry w ping-ponga oraz ze skoczni w dal.

Inwestycja kosztowała 487 tys. zł. Obiekt sportowy w Długoszynie jest dziewiątym w mieście boiskiem wielofunkcyjnym ze sztuczną nawierzchnią. GD